

日本コーチ協会山陰チャプター

第10回通常総会

(オンライン開催)

日時：2024年10月24日（木）

20：00～20：45

※終了後コーチング大会を実施

場所：オンライン開催

日本コーチ協会山陰チャプター第10回通常総会

日 程

1. 開会
2. 開会宣言
3. 代表挨拶
4. 議長選出
5. 議事
 - 第1号議案 第10期活動報告
 - 第2号議案 第10期決算報告
監査報告
 - 第3号議案 第11期活動計画（案）
 - 第4号議案 第11期収支予算（案）
 - 第5号議案 第11期役員選出（案）
6. 閉会

日本コーチ協会山陰チャプター 第10期活動報告

第10期の活動は基本方針として、定款の第2章「目的及び活動」に定めている趣旨に沿った活動を行った。

1. 学習会を通して、コーチングそのものとコーチングの必要性を認識していただく取り組みを行う。
2. コーチの育成と会員同士の情報交換につながる活動を行う。
3. 山陰にコーチングの普及を図るイベント等、広報活動を行う。
4. コーチングを通して社会貢献につながる活動を行う。

(1) 会員・総会

- ・会員数 正会員58名、賛助会員12名
- ・通常総会 1回(2023年10月26日オンライン開催)
- ・役員会 12回(月1回開催)。

(2) 学習会の開催

①テーマ:「より身近なコーチングをあなたに。共に学び、共鳴し、実践力をつけよう」

キーワードとして「山陰をもっと元気に・・・

家族にもっと笑顔を・・・

自分の夢にむかって・・・

学ぶ目的は違っても思いは繋がる」という思いで実施した。

②開催回数: 7回開催 *詳細は別紙参照

(基本月1回開催。その内、10周年特別学習会を2回実施。
ただし、記念講演、イベント、社会貢献活動実施月を除く)

③その他: 山陰エリアとして、米子会場4回、松江開場3回、オンライン1回実施

(3) コーチングの普及活動

①9周年記念講演会の開催

開催日: 2023年10月29日(日) 境港市 夢みなとタワー

内容: 小林里江氏講演

「チーム脳の活性化: 質問によって考え方の選択肢を広げよう！」

②イベントの開催

- ・2024年1月: 10周年新春特別学習会の実施
- ・2024年4月: 多くの参加者の方に集まっていただけの特別学習会を実施
- ・2024年5月: 中国地方合同学習会➡山陰チャプター主催学習会に変更

③広報活動

- ・メールマガジン発行 計32回(月2~3回)
- ・Instagramの開設 2024年7月9日
- ・ホームページ・FB更新 随時

URL: <http://www.jca-sanin.com/>

FB: <https://www.facebook.com/jcasanin>

・マスコミメディア等への取り組み

2023年

- | | | |
|-------|---------|---------------------------|
| 10/17 | 中海テレビ放送 | 「朝のモーニングニュース」9周年記念講演会事前告知 |
| 10/28 | 日本海新聞社 | 9周年記念講演会事前告知 本社催し |
| 10/29 | 同上 | 同上 |
| 11/16 | 日本海新聞社 | 社会貢献活動「子育てコーチング」お知らせ |

2024年

- | | | |
|------|--------|---|
| 2/12 | 山陰中央新報 | 社会貢献活動「出雲市内スポーツ少年団スポーツコーチング」
写真付きで紙面記事掲載 |
|------|--------|---|

④社会貢献活動の実施

- ・子育てコーチング（子育てあんしんネットワーク助成事業）

開催日：2023年11月19日（日）

内 容：「子どもの自律と成長をサポートする子育てコーチング」

開催場所：夢みなとタワー

- ・出雲市スポーツ少年団（参加者限定）指導者向けコーチング研修会

講演「選手個々の能力を引き出すコーチング」

開催日：2024年2月11日（日）

開催場所：出雲市 出雲ドーム

（4）その他

- ①無料コーチング体験：2回
- ②10周年記念講演会実行委員会を設置し、検討を行った。
- ③会員増強委員会と学習会活性化委員会を合同し、検討を行った。

【日本コーチ協会山陰チャプター活動方針】

学習会

- ・原則として、毎月1回の学習会を開催します。但し、記念講演会やイベントのある月は除きます。
- ・学習会のテーマは、コーチングの基本プログラムとします。
- ・学習会のキーワードは、「学びと楽しさ、そして実践力の向上」とします。
- ・学習会を通じてコーチの育成と会員同士の情報交換が行えるように配慮いたします。

コーチングの普及活動

- ・1年後には1周年記念講演を行います。
- ・中間において外部講師、または他のチャプターとの合同学習会などのイベントを行い、コーチングの普及と会員増強に努めます。
- ・山陰チャプターの活動をマスコミ、メディアに働きかける等の広報活動を行い、チャプターの存在の認知とコーチングの普及につなげます。

社会貢献活動

- ・学校、子育て、医療・介護・福祉、ビジネス分野において社会貢献活動として出前講座を年1～2回実施します。
- ・そのために、それぞれの分野における課題とコーチングのニーズ等を把握するとともに公共的な団体への働きかけを行います。

第 10 期山陰チャプター年間活動内容

開催日	内 容	講師・ファシリテーター	参加人数	開催場所
10月26日	通常総会 (同時コーチング体験会実施)		31名 (委任状含む)	オンライン
10月29日	9周年記念講演 「チーム脳の活性化：質問によって考え方の選択肢を広げよう！」	小林里江氏	34名	境港市
11月19日	社会貢献活動 「子どもの自律と成長をサポートする子育てコーチング」	小川朗子 足立博俊	11名	境港市
12月17日	第73回学習会 「ファウンデーション（自己基盤）を整える」～60代からの人生を軽やかに走る生き方～	秋山 満	0名	松江市
1月14日	第74回特別学習会 「実現したい未来をつかむために」～目標に向けて進む2024年に～	井上聖子	3名	米子市
2月11日	社会貢献活動 「出雲市スポーツ少年団コーチング研修」	足立博俊	24名	出雲市
3月10日	第75回学習会 「フィードバック」～相手の気づきを促すスキル～	雑賀幸代	4名	松江市
4月14日	第76回10周年特別学習会 「感情のマネジメント」～ポジティブ感覚を身につける！	足立博俊	14名	米子市
5月12日	第77回学習会 「自分を知る・整える・そして笑顔で Happy な最高の自分に！」	赤井寿美	5名	オンライン
6月9日	第78回学習会 「ラポール」@コーチング～相手を受け容れる雰囲気をも身につけて良好な人間関係を築く～	船木智雄 足立博俊	6名	米子市
7月14日	内部学習会 ファシリテーション力を磨く	役員	-	オンライン
8月18日	第79回学10周年特別学習会 「質問によって相手の視点を変えてみよう！」	足立博俊	7名	松江市
9月15日	第80回学習会 「コミュニケーションを変える、聴く力の基本」	富山拓朗 足立博俊	3名	米子市

日本コーチ協会山陰チャプター 第10期収支決算書(案)

2023年10月1日～2024年9月30日

収入の部

大項目	小項目	今期予算額	決算額	差引増減	備考
会費	正会員会費	156,000	166,500	10,500	3,000×53人 1,500×5 計58人
	賛助会員会費	29,000	41,000	12,000	個人2,000×8 団体5,000×3 10,000×1
事業費	学習会	161,000	27,000	△ 134,000	2,000×12 3,000×2
	特別学習会	20,000	27,000	7,000	1000×19 2000×4
	記念講演会	80,000	57,000	△ 23,000	1,000×24 3,000×11
	社会貢献出前講座	80,000	74,115	△ 5,885	子育てコーチングへの日本海新聞助成金
雑収入		0	42	42	利子
繰越金		689,935	689,935	0	
収入合計		1,215,935	1,082,592	△ 133,343	

支出の部

大項目	小項目	今期予算額	決算額	差引増減	備考
事業費	学習会	105,000	60,355	△ 44,645	4回実施。会場費18,260 チラシ作成、資料コピー代10,095 ファシリテーター代 16,000 他
	特別学習会	25,000	50,720	25,720	3回実施。会場費28,280、ファシリ代12,000 チラシ、資料印刷代9,900他
	記念講演会	130,000	126,305	△ 3,695	1回実施。師謝礼と交通費75,000 会場費6120 チラシ作成、資料印刷代15,760 講師接代、花代他
	社会貢献活動出前講	100,000	95,642	△ 4,358	2回分 会場費 24,920保育代2,4095 ファシリ代11,000 ホームページPR料15,000 チラシ作成印刷代18,029
	日本コーチ協会、他 チャプター等イベント 参加費助成	20,000	0	△ 20,000	参加なし
事務管理費	総会・役員会費	3,000	0	△ 3,000	オンライン開催にて支出なし
	通信費	60,000	64,397	4,397	1年分携帯電話使用料38,492 ZOOMアカウント契約料23,375 郵券2,532他
	事務局経費	35,000	35,000	0	主要4役員6,000×5 役員1,000×5 他
	HP作成・維持管理費	42,000	43,683	1,683	HP管理費33,000 サーバー、ドメイン更新料10,683
	消耗品費	10,000	193	△ 9,807	封筒、便箋代
	交通費	5,000	0	△ 5,000	使用なし
その他		20,000	30,084	10,084	日本コーチ協会会費補助5,000 PR費20,684 新聞記事使用代3,300 銀行振り込み手数料 他
予備費 (運営資金)		655,935		△ 655,935	
支出合計		1,210,935	506,379	△ 704,556	

収入合計 1,082,592
 支出合計 506,379
 差引残高 576,213

次期繰越金 576,213

会計監査報告書

第10期の会計監査にあたり、収入支出に伴う関係書類及び関係帳簿・関係証券等を慎重に審査した結果、いずれも正解かつ適正であることを認めます。

2024年10月4日

監査役 大峯 玲 

日本コーチ協会山陰チャプター 第11期事業計画 (案)

1. 基本方針

定款の第2章「目的及び活動」に定めている趣旨に沿った活動を行う。具体的には、下記の点を考慮する。

- (1) 学習会を通して、コーチングそのものとコーチングの必要性を認識していただく取り組みを行う。
- (2) コーチの育成と会員同士の情報交換につながる活動を行う。
- (3) 山陰にコーチングの普及を図るイベント等、広報活動を行う。
- (4) コーチングを通して社会貢献につながる活動を行う。

2. 事業計画

(1) 10周年記念講演会の開催

開催日：2024年10月27日（日）

内容：桜井一紀氏講演

「ごきげんに生きる：コーチングの考え方を取り入れて生きる」

(2) 学習会の開催

開催時期：基本毎月1回開催程度

ただし、記念講演、イベント、社会貢献活動実施月を除く。

その内、年1回はZOOMによる学習会の実施についても考慮する。

内容

- ・各回運営役員が輪番でファシリテーターを行う。
- ・学習会のコンセプトは「初めてのコーチング。ともに学び、実践し、生活の中に取り入れよう」とし、参加いただく会員に満足していただける内容を検討していく。
- ・学習会を通じてコーチの育成と会員同士の情報交換が行えるように配慮する。
- ・参加者のレポートと参加者から紹介など会員増強につなげる。
- ・各回のテーマ、進め方については事前に検討会を行い、質の向上を目指す。

(3) コーチングの普及活動

① 10周年記念講演会の実施 2024年10月27日（日）

② イベントの開催

- ・2025年4月：多くの参加者の方に集まっていただけ特別学習会を予定

③ 広報活動

- ・山陰チャプターの活動をマスコミ、メディアに働きかける等の広報活動を行い、チャプターの存在の認知とコーチングの普及につなげる。
- ・ホームページ、学習会のチラシによる案内並びに社会貢献活動の実施によりコーチングの広報、普及につなげていく。
- ・会員向けの広報としてメルマガの発行、インスタグラム等による情報提供を行う。

④ 社会貢献活動

- ・山陰チャプターの役割を認識し、学校、子育て、医療・介護・福祉、ビジネス、スポーツ分野において社会貢献活動を年1回以上実施する。
- ・従来通り、鳥取県が力を入れている子育て支援として「子育てコーチング」を実施する。
- ・それぞれの分野におけるコーチングのニーズ等を継続的に把握するとともに公共的な団体への働きかけを行う。

日本コーチ協会山陰チャプター 第11収支予算書(案)

2024年10月1日～2025年9月30日

収入の部

大項目	小項目	今期予算額	前期予算額	増減	摘要
会費	正会員会費	171,000	156,000	15,000	3000×54人=162,000 1500×6人=9,000
	賛助会員会費	29,000	29,000	0	個人2,000×8 団体5,000×3 10,000×1
事業収入	学習会	126,000	161,000	△ 35,000	2,000×6人×6回=72,000 3,000×3人×6回=54,000 計54人
	特別学習会	20,000	20,000	0	1000×10人 2,000×5人 1回
	記念講演会	80,000	80,000	0	1,000×30人 2,000×25人
	社会貢献出前講座	20,000	80,000	△ 60,000	助成金あれば申請予定
その他		0	0	0	
前期繰越金		576,213	689,935	△ 113,722	
収入合計		1,022,213	1,215,935	△ 193,722	

支出の部

大項目	小項目	今期予算額	前期予算額	増減	摘要
事業費	学習会	100,000	105,000	△ 5,000	会場費 チラシ作成費 資料印刷代 ファシリテーター代 交流会茶菓代他 6回分
	特別学習会	25,000	25,000	0	会場費 チラシ作成、資料、ファシリテーター代 1回分
	記念講演会	130,000	130,000	0	講師謝礼、交通費、会場費 チラシ資料代他 1回分
	社会貢献出前講座	20,000	100,000	△ 80,000	子育て関係1回 その他 講師料 資料代他
	日本コーチ協会、他チャプター等イベント参加費助成	20,000	20,000	0	交通費の半額補助
事務管理費	総会・役員会費	5,000	8,000	△ 3,000	資料作成代他 主にオンラインで実施
	通信費	67,000	60,000	7,000	携帯電話料39,000 郵券代3,000 zoomアカウント使用料 24,000 他
	事務局経費	35,000	35,000	0	6,000×5人(代表、副代表2人、事務局長、会計) 1,000×5人 他役員
	HP作成・維持管理費	43,000	42,000	1,000	HP作成と更新、契約料 他
	消耗品費	10,000	10,000	0	会パンフレット等作成 用紙 封筒 他
	交通費	5,000	5,000	0	会の用務によるガソリン代、交通費他
その他		20,000	20,000	0	日本コーチ協会会費補助5,000、銀行手数料、PR活動等
予備費(運営資金)		542,213	655,935	△ 113,722	運営資金他
支出合計		1,022,213	1,215,935	△ 193,722	

第5号議案

日本コーチ協会山陰チャプター第11期役員（案）

	氏名	地区	新・再任
代表	足立 博俊	米子市	再任
副代表	赤井 寿美	米子市	〃
副代表	船木 智雄	出雲市	〃
事務局長	雑賀 幸代	米子市	〃
会計	大峯 玲	米子市	〃
監査役	井上 聖子	米子市	〃
運営委員	秋山 満	松江市	〃
〃	小川 朗子	湯梨浜町	〃
〃	高津 美保	境港市	〃
〃	富山 拓朗	日吉津村	〃
〃	白神 敬之	大田市	〃
〃	高橋杏実奈	松江市	新任

*役員任期は、2024年10月1日から2025年9月30日までとする。

ただし、再任を妨げない