NPO法人日本コーチ協会 山陰チャプター
設立12周年記念講演会

未来への対話が可能性をひらく

～山陰で活躍するコーチたちのストーリーと、これからを語る私たちへ～

こんな「ジブン」と向き合ってみませんか？

- 日常に追われ、未来のことなんて考える余裕がない…
- 一人で悩んでいて、新しい刺激や気づきが欲しい…
- 目の前のことで精一杯なのに夢や目標なんて…

新しい可能性に出会える！３つの「トビラ」

1. 心を通わせる「トビラ」 — 相手を変えようとするのをやめて、山陰の仲間と温かい繋がりをはぐくむ。
2. 自分を取り戻す「トビラ」 — 忙しい日常を少し横に置いて、自分の「本音」や「やりたいこと」に耳を傾ける。
3. 明日へ前を向く「トビラ」 — 誰も否定されない安心安全な空間で、明日へのエネルギーを満たす１日を過ごす。

日時

2026.11.3（火・祝日）
13:30～16:30

形式 オンライン（Zoom）
※申込後に参加URLを送付します

参加費 会員1,000円 ※年会費など裏面記載
一般3,000円/学生2,000円

講師プロフィール

講師：伊藤 三恵 氏

オフィスDMe代表
国際コーチング連盟マスター認定コーチ(MCC)
生涯学習開発財団マスターコーチ
CSA認定コーチングスーパーバイザー

山陰で活躍するコーチをゲストに迎え、これから実現したい未来などについてインタビュー形式で紹介します。きっと、参加された皆さまの大きな刺激になると思います。［プロフィール裏面参照］

［主催］ NPO法人日本コーチ協会　山陰チャプター
［後援］ 新日本海新聞社　山陰中央新報社
ＢＳＳ山陰放送　株式会社中海テレビ放送

お申し込みはコチラ
http://jca-sanin.com

日本コーチ協会 Sanin Chapter

NPO法人日本コーチ協会　山陰チャプター

日本コーチ協会山陰チャプターは、健全なコーチ育成、コーチング諸技法の進歩・普及、そして、公益の増進を図ることを目的に定期的な学習会、会員同士の情報交換、コーチングの社会への普及等々様々な活動を行ってまいります。

講師紹介

［講師］　伊藤　三恵　氏

オフィスDMe 代表
資格：国際コーチング連盟マスター認定コーチ（MCC）
　　生涯学習開発財団マスターコーチ
　　CSA認定コーチングスーパーバイザー

大手臨床検査センターで25年間勤務。自社の営業人材開発、及び、取引先医療機関向けのコミュニケーション・リーダーシップ等の研修企画・運営を担当。コーチングとの出会いは2002年。2003年より、大手コーチ養成機関でクラスコーチを務めている。自身の患者としての視点から医療現場への支援を志向し、同時に、企業組織に向けては、管理職の「コーチングマネジメントの実践」を促進するため、2008年に独立、オフィスDMeを設立。現在は、メンターコーチとしてコーチの育成を主軸に、一人ひとりがその人ならではの「すばらしさ」「強み」に目覚め、自らの可能性にチャレンジすることをサポートしている。

記念講演会への参加・山陰チャプター入会のご案内

（あなたにぴったりの受講方法をお選びください）

初めての方・講演会のみ参加
（一般・学生）

一般：3,000円
学生：2,000円

含まれるもの：
√ 11月3日 記念講演会への参加

★一番おすすめ

【正会員】入会・更新して参加

4,000円
（年会費3,000円＋参加費1,000円）

含まれるもの：
√ 11月3日 記念講演会への参加
√ 正会員資格（1年間）
√ 学習会等割引・無料体験コーチング・　情報提供・質問相談など

【賛助会員】入会・更新して参加

個人：（１口）3,000円～
（会費2,000円～＋参加費1,000円）
団体：（１口）6,000円～
（会費5,000円～＋参加費1,000円）

含まれるもの：
√ 11月3日 記念講演会への参加
√ 賛助会員資格（1年間）

講演参加には、事前のお申込みが必要です。詳しくはホームページをご覧ください。