

相手の自立・主体性を引き出す コーチング ポイント

～相手により良くなってもらいたいとき、どうするか～

上司・先輩・教員・親・指導者・コーチ・支援者の皆さん

相手に成長してほしい、相手が自らの問題や課題を解決して前進してほしい、相手が自分の人生を自分で生きてほしいと願う時、私たちはどのように相手に関わればよいのでしょうか？自分は相手ではないので、代わりに何とかしてあげたり、無理やり相手を変えようとしても上手くいかないことを私達は知っています。当日は、相手が自立する・主体的に取り組むための、関わり方のポイントが、学び合える場を創ります。具体的ですぐ行動に移せることを手に入れて、早速活かしていただこうと思っています。

学習1 関係づくりのポイント

- * 思いを届ける → 正しさだけでは、人は動かない
- * 根気よく関わる → コミュニケーションは手間がかかるもの
- * モチベーションアップ → あるものを大切にする
- * 信じる・待つ → 感情のコントロールをエコに

学習2 質問のポイント

- * 自立・主体性を引き出す問いかけ
→ どこに焦点を当てて、問えばよいのか

特別講師: **渡辺 照子** 氏

TERUコミュニケーションステージ代表
国際コーチ連盟プロフェッショナル認定コーチ
(一財)生涯学習開発財団認定マスターコーチ

人と組織のコミュニケーションが活発になり、誰もが日々を快く過ごせますようにと願いつつ、講演・研修・パーソナルコーチングを展開している。

2018年 **4月8日** (日)

日時 13:30 ~ 16:30 (受付13:00~)

会場 **ふれあいの里 中会議室1・2**
鳥取県米子市錦町1丁目139-3 ☎ 0859-23-5491

定員 **60名** (定員になり次第 締め切ります)

対象 コーチングに興味のある方、コーチ力を高めたい方、コーチングを組織の中で活用したい方、これからコーチングを学ぼうと思っている方などなたでも参加していただけます。

参加費 JCA山陰チャプター 正会員・賛助会員 **2,000円**
一般 **3,000円**

◎ 参加費は当日お支払いいただけます。



FAX
受付

0859-21-2003

JCA山陰チャプター代表 足立 宛て

WEB
受付

<http://jca-sanin.com/>

JCA山陰チャプター ホームページ ★正会員のお申込みも同時受付中!

※ご記入いただきました個人情報は、JCA山陰チャプターの会員管理・情報提供の目的のみに使用します。ご本人の承諾を得ずに第三者に提供し利用することはございません。

お申込書

フリガナ			第30回 学習会
氏名		ご連絡先 TEL	
住所	〒		
E-Mail		ご職業	