

あなた自身の進化を体験していただきたく、全8回のコーチング講座をご用意しました。



実践力の向上

今回のテーマ

効果的な目標設定でモチベーションアップ！！

楽しさ

学び

あなたは現在、どんな目標を持っていますか？目標設定には、やる気が高まる効果があるとされています。でも、どんな目標でも設定したら達成できるわけではありません。自信をもって前向きに進んでいける「目標設定」が大切です。今回の学習会では効果的な目標設定の仕方を学んでいただけます。

【内容】・目標設定のポイント

- ・「hope to 型」「have to 型」「want to 型」目標とは？
- ・思わず達成したくなる目標の創り方～目標のSMART化
- ・定性目標のオリジナルアセスメントの創り方

ファシリテーター

赤井 寿美 (日本コーチ協会山陰チャプター 副代表)

(財)生涯学習開発財団認定コーチ / 笑顔のファシリテーター

足立 博俊 (日本コーチ協会山陰チャプター 代表)

国際コーチ連盟プロフェッショナル認定コーチ / (財)生涯学習開発財団認定マスターコーチ

【開催日】2018年 **6月10日** 日

13時30分～16時30分 (受付13時より)

会場：**米子市文化ホール 展示室**
(米子市末広町293) ☎0859-35-4171

対象者： コーチの方、コーチングを学んでいる方、
コーチングに興味のある方どなたでも参加いただけます。

定員： 40名 (定員になり次第締め切ります)

参加費： チャプター正会員 2,000円 / 一般 3,000円

※ 参加費は当日お支払いいただきます。

FAQ
お申込み

0859-21-2003
JCA 山陰チャプター代表 足立宛て

WEB
お申込み

<http://jca-sanin.com/>
JCA 山陰チャプターホームページ

※ご記入いただきました個人情報は、JCA 山陰チャプターの会員管理・情報提供の目的にのみ使用します。ご本人の承諾を得ず第三者に情報を提供し利用することはございません。

✂ ----- お申込書 -----

フリガナ	第31回学習会 (2018年6月)		
氏名	TEL		
住所	〒		
E-Mail			
区分	<input type="checkbox"/> 正会員 <input type="checkbox"/> 賛助会員 <input type="checkbox"/> 一般 ※該当する区分にチェックをお願いします。		