

第 5 期 全 8 回 の コーチング 講座

1 2 3 4 **満足・気づき・発見** 5 6 7 8

山陰チャプター 5 期目学習会のコンセプトは「満足、気づき、発見」。初めて取り上げたテーマやこれまでの学習会で人気の高かったもの、皆さんからリクエストのあったものなど全 8 回のコーチング講座をご用意しました。

【開催日】 **3/10** 日 13:30~16:30  
2019 年 (受付 13:00 より)

相手の目標達成をサポートする方法はさまざまです。  
目標達成をサポートする一つの手段として「質問」があります。  
でも、時には「質問」が誘導になってしまい、相手が心から納得した行動に繋がらないこともあります。相手に気づきを与え、行動してもらえるような「効果的な質問」ができれば主体的な行動に繋がると思いませんか？  
今回の学習会では「効果的な質問」をするスキルが学べます。

1. コーチングにおける「質問」の位置づけ
2. 「効果的な質問」をするためのオープンクエスチョンとクローズドクエスチョンを使い分ける
3. チャンクダウン・チャンクアップ・スライドアウトにより相手の行動を促す「効果的な質問」を活用する
4. コーチングエクササイズの実践

ファシリテーター: **八反田 功**

日本コーチ協会山陰チャプター 役員  
(一財) 生涯学習開発財団認定プロフェッショナルコーチ

**足立 博俊**

日本コーチ協会山陰チャプター 代表  
国際コーチ連盟プロフェッショナル認定コーチ  
(一財) 生涯学習開発財団認定マスターコーチ

効果的な質問により  
相手の行動を促す  
気づきを与えよう



会 場: スティックビル市民活動センター 503 研修室  
(島根県松江市白湯本町 43 TEL: 0852-32-0892)  
対象者: コーチの方、コーチングを学んでいる方、コーチングに興味のある方など誰でも参加いただけます。  
定 員: 40 名 (定員になり次第締め切ります)  
参加費: 正会員 2,000 円 / 一般 3,000 円 (学生 2,000 円)  
※ 参加費は当日お支払いください。  
申込み: **FAX 0859-21-2003** (JCA 山陰チャプター代表 足立宛て)  
**https://jca-sanin.com/** (JCA 山陰チャプターホームページ)



※ご記入いただきました個人情報は、JCA 山陰チャプターの会員管理・情報提供の目的にのみ使用します。ご本人の承諾を得ず第三者に情報を提供し利用することはありません。

✂ ----- お申込書 -----

フリガナ	第 37 回学習会 (2019 年 3 月) 申込		
氏 名	TEL		
住 所	〒		
E - Mail			
区 分	<input type="checkbox"/> 正会員 <input type="checkbox"/> 賛助会員 <input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> 学生            ※該当する区分にチェックをお願いします。		