

第5期 全8回のコーチング講座

1 2 3 4 **満足・気づき・発見** 5 6 7 8

山陰チャプター5期目学習会のコンセプトは「満足、気づき、発見」。  
初めて取り上げたテーマやこれまでの学習会で人気の高かったもの、皆さんからリクエストのあったものなど全8回のコーチング講座をご用意しました。

**悩んでいるあなた！！**

- ✓ 言いたいことが言えず、後でモヤモヤする方
- ✓ 自己主張しすぎて敬遠されそうな方
- ✓ 相手との良い関係を保ちながら自分の主張を伝えたい方

自分の考えをアサーティブネスに相手に伝えることで、  
両者にメリットがあり、Win-Winの関係づくりができます。

1. アサーティブネスなコミュニケーションとは？
2. 自分のアサーティブネス度を知ろう
3. アサーティブネスに伝える方法とスキル
4. アサーティブネスが一步進むためのコーチングエクササイズ

ファシリテーター: **井上 聖子**

日本コーチ協会山陰チャプター 運営委員  
(一財)生涯学習開発財団認定コーチ  
笑顔のコーチングファシリテーター

**相手も尊重しながら自己主張する**  
**アサーティブネスな**  
**コミュニケーション**



【開催日】  
**2019年 6/9 日**

13:30~16:30 (受付13:00~)

【会場】 米子市文化ホール1階 展示室  
(米子市末広町293 TEL: 0859-35-4171)

【定員】 40名 (定員になり次第締め切ります)

【参加費】 正会員 2,000円  
一般 3,000円 (学生2,000円)  
※ 参加費は当日お支払いください。

【対象者】 どなたでも参加できます。  
コーチングに興味がある方、コーチの方、  
アサーティブネスに関心がある方等



【申込み】 **FAX 0859-21-2003** (JCA山陰チャプター代表 足立宛て)  
**https://jca-sanin.com/** (JCA山陰チャプターホームページ)

※ご記入いただきました個人情報は、JCA山陰チャプターの会員管理・情報提供の目的にのみ使用します。  
ご本人の承諾を得ず第三者に情報を提供し利用することはありません。

✂ ----- お申込書 -----

フリガナ	第39回学習会 (2019年6月)		
氏名	TEL		
住所	〒		
E-Mail			
区分	<input type="checkbox"/> 正会員 <input type="checkbox"/> 賛助会員 <input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> 学生                    ※該当する区分にチェックをお願いします。		