

1 2 3 4 5 6 7 8



新春！年初め学習会です。今までの自分を振り返り、これからのなりたい自分をイメージしませんか。今の自分の状態はちょっと横に置いておいて「ゴール」からの思考に転換してみましょう。わくわくビジョンメイキングと今の自分を繋げて、今年一年のやることを一緒に考えてみませんか。

新春!!
今年の目標を
考えよう

<ファシリテーター>

日本コーチ協会山陰チャプター
副代表 赤井 寿美

- ◆コーチ資格
- ・(一財)生涯学習開発財団 認定プロフェッショナルコーチ
 - ・笑顔のコーチングファシリテーター

～目標設定とビジョン・メイキング～

■内容■

- ・あなたの今までを振り返ろう
- ・なりたい自分(自分の目指すこと)をビジュアル化
- ・ビジョンを有限に。リアルに。具体的に。
- ・今年の目標を考える
- ・コーチングセッション

H A P P Y
N E W
Y E A R

2023年1/15日

定員 20名 (コロナ感染拡大防止対策に留意して実施します)

対象 今年の目標を立てていきたい人、既に目標を設定している人
コーチングに興味のある方、コーチ力を高めたい方
どなたでも参加していただけます。

日時 13:30～16:30 (受付13:00～)

会場 米子コンベンションセンター
第2会議室

参加費 正会員 2,000円
一般 3,000円
学生 2,000円

★正会員のお申込み
同時受付中!

鳥取県米子市末広町294 Tel. 0859-35-8111

◎参加費は当日お支払いいただけます。

FAX
受付

0859-21-2003
JCA山陰チャプター代表 足立 宛て

WEB
受付

<https://jca-sanin.com/>
JCA山陰チャプター ホームページ



※ご記入いただきました個人情報は、JCA山陰チャプターの会員管理・情報提供の目的のみに使用します。ご本人の承諾を得ずに第三者に提供し利用することはございません。

お申込書

フリガナ	第67回学習会		
氏名		ご連絡先 TEL	
住所	〒		
E-Mail		ご職業	