

日本コーチ協会山陰チャプター

第 1 1 通常総会

(オンライン開催)

日時：2025年 10月30日（木）

20：00～20：45

※終了後コーチング大会を実施

場所：オンライン開催

日本コーチ協会山陰チャプター第11回通常総会

日 程

1. 開会

2. 開会宣言

3. 代表挨拶

4. 議長選出

5. 議事

第1号議案 第11期活動報告

第2号議案 第11期決算報告

監査報告

第3号議案 第12期活動計画（案）

第4号議案 第12期収支予算（案）

第5号議案 第12期役員選出（案）

6. 閉会

日本コーチ協会山陰チャプター 第11期活動報告

第11期の活動は基本方針として、定款の第2章「目的及び活動」に定めている趣旨に沿った活動を行った。

1. 学習会を通して、コーチングそのものとコーチングの必要性を認識していただく取り組みを行う。
2. コーチの育成と会員同士の情報交換につながる活動を行う。
3. 山陰にコーチングの普及を図るイベント等、広報活動を行う。
4. コーチングを通して社会貢献につながる活動を行う。

(1) 会員・総会

- ・会員数 正会員49名、賛助会員10名
- ・通常総会 1回（2024年10月24日オンライン開催）
- ・役員会 12回（月1回開催）

(2) 学習会の開催

①テーマ：「より身近なコーチングをあなたに。共に学び、共鳴し、実践力をつけよう」

11期は 本来に必要なコーチングスキルや心の持ち方など必要最小限に削ぎ落とし、この学習会に継続して参加するとコーチングの基礎がしっかりと学べるような 学習会テーマで開催した。

②開催回数：7回開催 *詳細は別紙参照

（基本月1回開催。その内、特別学習会を1回実施。
ただし、記念講演、イベント、社会貢献活動実施月を除く）

③その他：山陰エリアとして、米子会場4回、松江開場3回実施

(3) コーチングの普及活動

①10周年記念講演会の開催

開催日：2024年10月27日（日）境港市 夢みなとタワー

内 容：桜井一紀氏講演

「ごきげんに生きる：コーチングの考え方を取り入れて生きる」

②イベントの開催

- ・2025年4月：多くの参加者の方に集まっただけの特別学習会を実施

③広報活動

- ・メールマガジン発行 計26回（月2～3回）
- ・Instagramの更新 2024年7月開設後、更新
- ・ホームページ・FB更新 随時

URL: <http://www.jca-sanin.com/>

FB: <https://www.facebook.com/jcasanin>

- ・マスコミメディア等への取り組み

(1) 2024年10月8日（火） 中海テレビ放送「朝のモーニングニュース出演」

10周年記念講演事前告知

(2) 2024年10月21日（月） 日本海新聞社 10周年記念講演事前告知

「本社催し」

- (3) 2024年10月26日(土) 日本海新聞社 10周年記念講演事前告知
「本社催し」
- (4) 2024年10月27日(日) 日本海新聞社 10周年記念講演事前告知
「本社催し」

④社会貢献活動の実施

・子育てコーチング

開催日：2025年9月14日(日)

内 容：「子どもの心と自信を育む親子のコミュニケーション」

開催場所：島根県民会館

(4) その他

①無料コーチング体験：0回

②ビジョン委員会を設置し、5年後の山陰チャプターのビジョンと目標について検討した。

③11周年記念講演会実行委員会を設置し、検討を行った。

④会員増強委員会と学習会活性化委員会を合同し、検討を行った。



第 11 期山陰チャプター年間活動内容

開催日	内 容	講師・ファシリテーター	参加人数	開催場所
10月24日	通常総会 (同時コーチング体験会実施)		28名 (委任状含む)	オンライン
10月27日	10周年記念講演 「ごきげんに生きる：コーチングの考え方を取り入れて生きる」	桜井一紀氏	51名	境港市
12月15日	第81回学習会 「初めてのコーチングとは」	足立博俊	2名	松江市
1月18日	第82回学習会 「2025年の目標を考えよう」～ありたい自分の姿を明確に描く～	雑賀幸代	5名	米子市
3月16日	第83回学習会 「傾聴力×コーチング」～聴くスキルを磨いて信頼されるジブンになろう！～	船木智雄 足立博俊	2名	松江市
4月20日	第84回 特別学習会 「主体的な行動を促す～アカウンタビリティの発揮～」	足立博俊	6名	米子市
5月11日	第85回学習会 「質問のスキル～効果的な質問をつくる」	大峯 玲 足立博俊	4名	米子市
6月08日	第86回学習会 「承認のスキル～自己肯定感の向上と信頼関係の構築を目指して」	白神敬之 赤井寿美	2名	米子市
7月13日	内部学習会 「マーケティングについて」	船木智雄	役員	オンライン
8月16日	第87回学習会 「伝わる！響く！フィードバックコミュニケーション」	赤井寿美	4名	松江市
9月14日	社会貢献活動 「子育てコーチング」 子どもの心と自信を育む親子のコミュニケーション	高橋あみな	14名	松江市

日本コーチ協会山陰チャプター 第11期収支決算書

2024年10月1日～2025年9月30日

収入の部

大項目	小項目	今期予算額	決算額	差引増減	備 考
会 費	正会員会費	171,000	144,000	△ 27,000	正会員49人 賛助会員10人 計59人
	賛助会員会費	29,000	34,000	5,000	個人2,000×7 団体5,000×2 10,000×1
事業費	学習会	126,000	34,000	△ 92,000	2,000×10 3,000×4 1,000×2
	特別学習会	20,000	9,000	△ 11,000	1000×3 2000×3
	記念講演会	80,000	77,000	△ 3,000	1,000×24 3,000×11
	社会貢献出前講座	20,000	0	△ 20,000	子育てコーチングへの日本海新聞助成金
雑収入		0	247	247	利子
繰越金		576,213	576,213	0	
収入合計		1,022,213	874,460	△ 147,753	

繰越金除く金額 446,000 #REF! △ 147,753 検算用

支出の部

大項目	小項目	今期予算額	決算額	差引増減	備 考
事業費	学習会	100,000	89,645	△ 10,355	6回実施。会場費 チラシ作成、資料コピー代 ファシリテーター代 他
	特別学習会	25,000	3,810	△ 21,190	1回実施。会場費。
	記念講演会	130,000	114,263	△ 15,737	1回実施。師謝礼と交通費 会場費 チラシ作成、資料印刷代 講師接待、花代待
	社会貢献活動出前講座	20,000	28,800	8,800	1回分 会場費 ファシリ代 チラシ作成印刷代
	日本コーチ協会、他チャプター等イベント参加費助成	20,000	0	△ 20,000	参加なし
事務管理費	総会・役員会費	5,000	0	△ 5,000	オンライン開催にて支出なし
	通信費	67,000	73,489	6,489	1年分携帯電話使用料 ZOOMアカウント契約料 郵券他
	事務局経費	35,000	40,000	5,000	主要4役員6,000×5 役員1,000×5 他
	HP作成・維持管理費	43,000	47,212	4,212	H P 管理費 サーバー、ドメイン更新料
	消耗品費	10,000	900	△ 9,100	封筒、便箋代
	交通費	5,000	0	△ 5,000	使用なし
その他		20,000	12,194	△ 7,806	日本コーチ協会会費補助5,000 PR費 銀行振り込み手数料 他
予備費 (運営資金)		542,213	0	△ 542,213	
支出合計 計		1,022,213	410,313	△ 611,900	

△ 611,900 検算用

収入合計 874,460
支出合計 410,313
差引残高 464,147
次期繰越金 464,147

会計監査報告書

11
第11期の会計監査にあたり、収入支出に伴う関係書類及び関係帳簿・関係証券等を慎重に審査した結果、いずれも正解かつ適正であることを認めます。

2025年10月13日

監査役

井上 聖子



日本コーチ協会山陰チャプター 第12期事業計画

1. 基本方針

定款の第2章「目的及び活動」に定めている趣旨に沿った活動を行う。具体的には、下記の点を考慮する。

- (1) 学習会を通して、コーチングそのものとコーチングの必要性を認識していただく取り組みを行う。
- (2) コーチの育成と会員同士の情報交換につながる活動を行う。
- (3) 山陰にコーチングの普及を図るイベント等、広報活動を行う。
- (4) コーチングを通して社会貢献につながる活動を行う。

2. 事業計画

(1) 11周年記念講演会の開催

開催日：2025年11月3日（月・祝）

内容：渡辺照子氏講演

「良い聞き手になる！リスニング・コンパス（聴き方の羅針盤）を活用して」

(2) 学習会の開催

開催時期：基本毎月1回開催程度

オンライン及び各地拠点

内容

- ・各回運営役員が企画しファシリテーターを行う。場合によっては外部ファシリテーターも検討していく。
- ・「コーチングを知って、ふれてもらう」「コーチングスキルを深める」など、参加いただく会員に満足していただける内容を検討していく。
- ・学習会を通じてコーチの育成と会員同士の情報交換が行えるように配慮する。
- ・参加者のレポートと参加者から紹介など会員増強につなげる。
- ・必要に応じて、団体等への出前学習会を実施する。

(3) コーチングの普及活動

① 11周年記念講演会にて活動紹介等による普及活動を実施

- ・動画を作成し、講演会（2025年11月3日開催）にて映写し、活動を知ってもらう。

② イベントの開催

- ・2026年4月：多くの参加者の方に集まっていただけの特別学習会を予定

③ 広報活動

- ・山陰チャプターの活動をマスコミ、メディアに働きかける等の広報活動を行い、チャプターの存在の認知とコーチングの普及につなげる。
- ・ホームページ、学習会のチラシによる案内並びに社会貢献活動の実施によりコーチングの広報、普及につなげていく。
- ・会員向けの広報としてメルマガの発行、Instagram等による情報提供を行う。

④ 社会貢献活動

- ・山陰チャプターの役割を認識し、学校、子育て、医療・介護・福祉、ビジネス、スポーツ分野において社会貢献活動を年1回以上実施する。
- ・従来通り、鳥取県が力を入れている子育て支援として「子育てコーチング」を実施する。
- ・それぞれの分野におけるコーチングのニーズ等を継続的に把握するとともに公共的な団体への働きかけを行う。

日本コーチ協会山陰チャプター 第12期収支予算書

2025年10月 1 日～2026年9月30日

収入の部

大項目	小項目	今期予算額	前期予算額	増減	摘 要
会 費	正会員会費	171,000	171,000	0	3000×54人=162,000 1500×6人=9,000
	賛助会員会費	41,000	29,000	12,000	個人2,000×8 団体5,000×3 10,000×1
事業収入	学習会	126,000	126,000	0	2,000×6人×6回=72,000 3,000×3人×6回=54,000 計54人
	特別学習会	20,000	20,000	0	1000×10人 2,000×5人 1 回
	記念講演会	80,000	80,000	0	1,000×30人 2,000×25人
	社会貢献出前講座	20,000	20,000	0	助成金あれば申請予定
その他		0	0	0	
前期繰越金		464,147	576,213	△ 112,066	
収入合計		922,147	1,022,213	△ 100,066	

-100,066 検算用

支出の部

大項目	小項目	今期予算額	前期予算額	増減	摘 要
事業費	学習会	125,000	125,000	0	会場費 チラシ作成費 資料印刷代 ファシリテーター代 交流会茶菓代他 6回分
	記念講演会	130,000	130,000	0	講師謝礼、交通費、会場費 チラシ資料代他 1回分
	社会貢献出前講座	20,000	20,000	0	子育て関係1回 その他 講師料 資料代他
	日本コーチ協会、他チャプター等イベント参加費助成	20,000	20,000	0	交通費の半額補助
事務管理費	総会・役員会費	5,000	5,000	0	資料作成代他 主にオンラインで実施
	通信費	67,000	67,000	0	携帯電話料39,000 郵券代3,000 zoomアカウント使用料 24,000 他
	事務局経費	35,000	35,000	0	6,000×5人（代表、副代表2人、事務局長、会計）1,000×5人 他役員
	HP作成・維持管理費	43,000	43,000	0	H P 作成と更新、契約料 他
	消耗品費	10,000	10,000	0	会パンフレット等作成 用紙 封筒 他
	交通費	5,000	5,000	0	会の用務によるガソリン代、交通費他
その他		20,000	20,000	0	日本コーチ協会会費補助5,000、銀行手数料、PR活動等
予備費（運営資金）		442,147	542,213	△ 100,066	運営資金他
支出合計		922,147	1,022,213	△ 100,066	

第 5 号議案

日本コーチ協会山陰チャプター第 1 2 期役員

	氏名	地区	新・再任
代表	足立 博俊	米子市	再任
副代表（会計兼務）	赤井 寿美	米子市	〃
副代表（会計兼務）	船木 智雄	出雲市	〃
事務局長	雑賀 幸代	米子市	〃
監査役	大峯 玲	米子市	〃
運営委員	秋山 満	松江市	〃
〃	小川 朗子	湯梨浜町	〃
〃	高橋杏実奈	松江市	〃
〃	清水 裕美	米子市	新任
〃	林 祐子	松江市	新任

＊役員任期は、２０２５年１０月１日から２０２６年９月３０日までとする。
ただし、再任を妨げない