

第5期 全8回のコーチング講座

1 2 3 4 **満足・気づき・発見** 5 6 7 8

山陰チャプター5期目学習会のコンセプトは「満足、気づき、発見」。初めて取り上げたテーマやこれまでの学習会で人気の高かったもの、皆さんからリクエストのあったものなど全8回のコーチング講座をご用意しました。

新春 2020年に向け、今年1年 やりたいことを実現しよう！

今年の目標に向け
あなたの強みを活かそう

2020年、あなたはどんな年を迎えるのでしょうか。そのために2019年をどのように過ごしたらいいのでしょうか。今回は特に「強み」に焦点をあてて、強みを活かした目標の実現をイメージしていきます。何をどのように実現していくのか、学習会で明確にしてみませんか？

1. 強みとは何か。強みの見つけ方。
2. 自分の強みを見つける。相手の強みを見つける。
3. この1年実現したいことをイメージする。
4. 強みを活かした今年の行動を決める。

ファシリテーター: **赤井 寿美**

日本コーチ協会山陰チャプター 副代表
(一財)生涯学習開発財団認定コーチ
笑顔のコーチングファシリテーター



【開催日】 **1/13** 日
2019年
13時30分～16時30分 (受付13時より)

- 会場: 米子ふれあいの里 中会議室1・2
(鳥取県米子市錦町 1-139-3 TEL: 0859-23-5491)
- 対象者: コーチングに興味のある方(コーチの方、コーチングを学んでいる方、これからコーチングを学ぼうと思われている方)どなたでも参加していただけます。
- 定員: 40名(定員になり次第締め切ります)
- 参加費: 正会員 2,000円 / 一般 3,000円 (学生 2,000円)
※参加費は当日お支払いください。
- 申込み: **FAX 0859-21-2003** (JCA 山陰チャプター代表 足立宛て)
<https://jca-sanin.com/> (JCA 山陰チャプターホームページ)



※ご記入いただきました個人情報は、JCA 山陰チャプターの会員管理・情報提供の目的にのみ使用します。ご本人の承諾を得ず第三者に情報を提供し利用することはございません。

✂ ----- お申込書 -----

フリガナ	第36回学習会(2019年1月)申込		
氏名	TEL		
住所	〒		
E-Mail			
区分	<input type="checkbox"/> 正会員 <input type="checkbox"/> 賛助会員 <input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> 学生 ※該当する区分にチェックをお願いします。		