

第5期 全8回のコーチング講座

1 2 3 4 **満足・気づき・発見** 5 6 7 8

山陰チャプター5期目学習会のコンセプトは「満足、気づき、発見」。初めて取り上げたテーマやこれまでの学習会で人気の高かったもの、皆さんからリクエストのあったものなど全8回のコーチング講座をご用意しました。

私たちは、自分の思考や行動に対して無意識のうちに「枠」を設けてしまいがちです。コーチは、相手の可能性を広げるべく、その「枠」の外へ相手を連れ出し、新しい視点を手に入れ、選択肢を広げることを促す必要があります。

今回の学習会では、そうした視点を変えるためのスキルの一つとして、「提案」について学びます。

1. 提案・アドバイス・押しつけ・依頼の違いを知ろう
2. 提案をするときのポイントとは？
3. 提案することが有効な場面とは？
4. 提案を伝える
5. コーチングエクササイズの実践

ファシリテーター: **雑賀 幸代**

日本コーチ協会山陰チャプター 役員  
(一財)生涯学習開発財団認定コーチ  
社会保険労務士



「提案」を活用して  
相手の選択肢を広げよう

【開催日】  
2019年 **4/14** 日

13時30分～16時30分 (受付13時より)

会場: **いきいきプラザ島根 402 研修室**  
(島根県松江市東津田町 1741-3 TEL: 0852-32-5911)

対象者: コーチの方、コーチングを学んでいる方、  
コーチングに興味のある方どなたでも参加いただけます。

定員: 40名 (定員になり次第締め切ります)

参加費: 正会員 2,000円  
一般 3,000円 (学生 2,000円)  
※ 参加費は当日お支払いください。



申込み: **FAX 0859-21-2003** (JCA 山陰チャプター代表 足立宛て)  
**https://jca-sanin.com/** (JCA 山陰チャプターホームページ)

※ご記入いただきました個人情報は、JCA 山陰チャプターの会員管理・情報提供の目的にのみ使用します。ご本人の承諾を得ず第三者に情報を提供し利用することはございません。

✂ ----- お申込書 -----

フリガナ		第38回学習会 (2019年4月)	
氏名		TEL	
住所	〒		
E-Mail			
区分	<input type="checkbox"/> 正会員 <input type="checkbox"/> 賛助会員 <input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> 学生                    ※該当する区分にチェックをお願いします。		