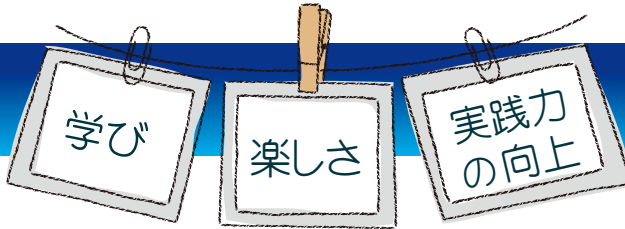


1 2 **3** 4



5 6 7 8

新春企画

～自分への金メダルを目指して～

今年のご目標を設定しよう!

- 【1】 目的、目標、ゴールの違い
- 【2】 目標達成を邪魔するものとは
- 【3】 ストレッチ(金メダル)目標とは
- 【4】 定性目標と定量目標
- 【5】 目標達成へ向けて一歩を踏み出す
コーチングエクササイズ等

2020年は、東京オリンピックの年
そのオリンピックイヤーの爽やかな気持ちの中で、
自分自身の金メダルを目指して一緒に今年のご目標を決めてみませんか。
そして、貴方自身の金メダルへの道へ一歩踏み出しましょう。



<ファシリテーター>

☆日本コーチ協会山陰チャプター副代表 **秋山 満**
(一財)生涯学習開発財団認定マスターコーチ
国際コーチ連盟認定プロフェッショナルコーチ
笑顔のファシリテーター

2020年 **1/19** 日

日時 13:30～16:30 (受付13:00～)

会場 米子市文化ホール 展示室
鳥取県米子市末広町293 Tel 0859-35-4171

定員 40名 (定員になり次第 締め切ります)

対象

コーチングに興味がある・なしに関わらず
どなたでも参加できます。
なかなか目標達成ができない方、簡単な目標を
立ててしまいがちな方、計画倒れになってしまう方等

参加費

正会員 2,000円
一般 3,000円
学生 2,000円

★正会員のお申込も
同時受付中!

◎参加費は当日お支払いいただけます。

FAX
受付

0859-21-2003
JCA山陰チャプター代表 足立 宛て

WEB
受付

<https://jca-sanin.com/>
JCA山陰チャプター ホームページ



※ご記入いただきました個人情報は、JCA山陰チャプターの会員管理・情報提供の目的のみに使用します。ご本人の承諾を得ずに第三者に提供し
利用することはございません。

お申込書

フリガナ		第44回学習会	
氏名		ご連絡先 TEL	
住所	〒		
E-Mail		ご職業	