

1 2 **3** 4



5 6 7 8

新春企画

# 思わず達成したくなる 目標のつくりかた ~SMARTを用いて~

◆ファシリテーターからのコメント

希望あふれる新しい年の始まりです。我々の行き先=目標は魅力的であればあるほどエネルギーが湧き、壁が立ちただかっても勇気をもってチャレンジできます。目標の SMART 化を用いてより魅力ある目標設定を実現し、達成にむけて一緒にスタートしましょう！

<ファシリテーター>

日本コーチ協会山陰チャプター 雑賀 幸代  
社会保険労務士

【内容】

- (1) want to 型の目標を設定する
- (2) 過去をリサーチする
- (3) 自分の価値を知る
- (4) 目標の SMART 化
- (5) 目標を実現するためのコーチングセッション など

今年はやるぞ!



## 2020年1/17日

定員 20名 (3密を避けて実施いたします)

対象 今年こそ目標に向かってチャレンジしたい方  
コミュニケーション能力を高めたい方  
コーチングに興味のある方、コーチ力を高めたい方等  
どなたでも参加していただけます。

日時 13:30 ~ 16:30 (受付13:00~)

会場 米子コンベンションセンター 3階  
第2会議室

鳥取県米子市末広町294 Tel 0859-35-8111

参加費 正会員 2,000円  
一般 3,000円  
学生 2,000円

★正会員のお申込み  
同時受付中!

◎ 参加費は当日お支払いいただけます。

FAX  
受付

0859-21-2003  
JCA山陰チャプター代表 足立 宛て

WEB  
受付

<https://jca-sanin.com/>  
JCA山陰チャプター ホームページ



※ご記入いただきました個人情報は、JCA山陰チャプターの会員管理・情報提供の目的のみに使用します。ご本人の承諾を得ずに第三者に提供し利用することはありません。

お申込書

フリガナ			第52回学習会
氏名		ご連絡先 TEL	
住所	〒		
E-Mail		ご職業	