

1 2 3 4 5 6 7 8



# 3分間 コーチング

～駅のプラットフォームの  
イメージで～



いつでも・どこでも・だれとでも



■内容■

- ・コーチングフロー
- ・3分間コーチング～いつ・誰と・どのように～
- ・成功のポイントは「頻度」と「継続」
- ・実践、3分間コーチング

<ファシリテーター>

日本コーチ協会山陰チャプター  
副代表 **赤井 寿美**

◆コーチ資格

(一財)生涯学習開発財団 認定プロフェッショナルコーチ  
笑顔のコーチングファシリテーター

ほんとうは部下とゆっくり話をしたい。でも、現実的には時間はあまりありません。と感じている方は多いと思います。私もその一人です。  
『スキルを学ぶより何より、まずは部下と話す時間をつくること。たった3分でも充分です。』  
～「3分間コーチング」より～と。たったの3分の会話で部下のモチベーションが上がる方法があったとは。是非皆さんも実践してみましよう。

# 2021年12/12日

定員 **20名** (コロナ感染拡大防止対策に留意して実施します)

対象 コミュニケーション能力を高めたい方  
コーチングに興味のある方、コーチ力を高めたい方等  
どなたでも参加していただけます。

日時 **13:30～16:30** (受付13:00～)

会場 **いきいきプラザ島根 401研修室**

島根県松江市東津田町1741-3  
Tel 0852-32-5911

参加費 正会員 2,000円  
一般 3,000円  
学生 2,000円

★正会員のお申込み  
同時受付中!

◎参加費は当日お支払いいただけます。

FAX  
受付

**0859-21-2003**  
JCA山陰チャプター代表 足立 宛て

WEB  
受付

<https://jca-sanin.com/>  
JCA山陰チャプター ホームページ



※ご記入いただきました個人情報は、JCA山陰チャプターの会員管理・情報提供の目的のみに使用します。ご本人の承諾を得ずに第三者に提供し利用することはございません。

お申込書

フリガナ			第59回学習会
氏名		ご連絡先 TEL	
住所	〒		
E-Mail		ご職業	