

1 2 3 **4** 5 6 7 8



# 相手の行動を 飛躍的に促進する リクエスト(要望)のスキル



■内容■

- ・相手が飛躍的に成長するリクエストとは？
- ・アドバイス、命令、提案との違い
- ・リクエストする時の話し手の心構えとスキルが大事！
- ・実際にリクエストを練習しよう！

<ファシリテーター>

(日本コーチ協会山陰チャプター運営委員) 井上 聖子

(財)生涯学習開発財団認定コーチ 平本式認定講師(初級)  
笑顔のコーチングファシリテーター 保健師

◆ファシリテーターからのコメント

上手なリクエストは相手のやる気が出て、行動が活発になります  
そのためには話し手の心構えとスキルが必要です  
そのコツを練習して、実践につなげましょう！

2022年 3/13 日

定員 20名 (定員になり次第締め切ります)  
※コロナ対策をとり実施いたします。

対象 コーチングに興味がある方、相手の行動を促進したい方、  
人間関係を改善したい方、  
自分の行動や考え方をプラスに改善したい方等  
どなたでも参加できます。

日時 13:30 ~ 16:30 (受付13:00~)

会場 オンライン (Zoomで実施)

参加費 正会員 2,000円  
一般 3,000円  
学生 2,000円

★正会員のお申込み  
同時受付中！

※事前にお振込をお願いします。

FAX  
受付

0859-21-2003  
JCA山陰チャプター代表 足立 宛て

WEB  
受付

<https://jca-sanin.com/>  
JCA山陰チャプター ホームページ



※ご記入いただきました個人情報は、JCA山陰チャプターの会員管理・情報提供の目的のみに使用します。ご本人の承諾を得ずに第三者に提供し  
利用することはございません。

お申込書

フリガナ			第61回学習会
氏名		ご連絡先 TEL	
住所	〒		
E-Mail		ご職業	