

1 2 3 4 5 6 7 8



ファウンデーション (自己基盤)を整える ~60代からの人生を 軽やかに走る活き方~



■内容■

1. ファウンデーション (自己基盤) とは
2. 将来についての期待と不安
3. コーチングセッションを通じて軽やかに走り出す

<ファシリテーター>

日本コーチ協会山陰チャプター
副代表 **秋山 満**

◆コーチ資格等

- ・国際コーチ連盟プロフェッショナル認定コーチ
- ・(一財)生涯学習開発財団認定マスターコーチ
- ・アフィリエイトファイナンシャルプランナー
- ・終活アドバイザー

年齢を重ねていくと、関わる人や環境が広がり様々な悩みも増えていきます。今回はファウンデーション (自己基盤) に焦点を当てて、これまでの人生を振り返り、よりよい人生に走り出すためのヒントをコーチングを通じて探求します。

2023年12/17日

定員 **30名** (定員になり次第締め切ります)

日時 **13:30 ~ 16:30** (受付13:00~)

対象 60代からの人生をどう過ごすか悩んでおられる方、
将来をどう過ごしたいか考えておられる方、
コミュニケーションやコーチングに興味がある方、
もちろん、60代以上の方も大歓迎、どなたでも参加できます。

会場 **松江市市民活動センター 503研修室**

島根県松江市白瀧本町43 STICビル
TEL 0852-32-0800

参加費 正会員 2,000円
一般 3,000円
学生 2,000円

★正会員のお申込も
同時受付中!

※併設駐車場利用の場合は200円の駐車料金割引
チケットの発行ができます

◎ 参加費は当日お支払いいただけます。

FAX
受付

0859-21-2003
JCA山陰チャプター代表 足立 宛て

WEB
受付

<https://jca-sanin.com/>
JCA山陰チャプター ホームページ



※ご記入いただきました個人情報は、JCA山陰チャプターの会員管理・情報提供の目的のみに使用します。ご本人の承諾を得ずに第三者に提供し利用することはございません。

お申込書

フリガナ		第73回学習会	
氏名		ご連絡先 TEL	
住所	〒		
E-Mail		ご職業	