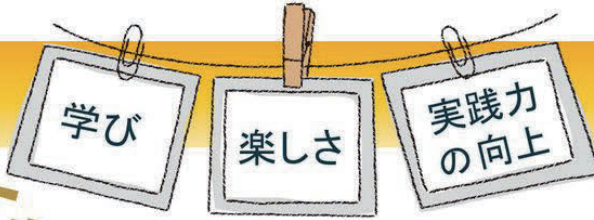


1 2 3 4



5 6 7 8



■内容■

- ・自己基盤とは？
- ・LineLife チャートを使ってあなたの今までを振り返ろう
- ・自分の大切にしていること、価値観を知る
- ・これからの最高で Happy な自分を創造する
- ・「整う」自分になるためには

<ファシリテーター>

日本コーチ協会山陰チャプター 副代表 **赤井 寿美**

◆コーチ資格

(一財)生涯学習開発財団 認定プロフェッショナルコーチ  
笑顔のコーチングファシリテーター

◆ファシリテーターからのコメント

今、あなたは自分の内側と外側が一致していますか？「身口意 (しんくうい) の法則」=「自分の心と頭の中と行動を一致」していたらどんな気分でしょうか。モチベーションが上がって、HAPPYな毎日になると思いませんか。そのためには今の自分を好きになることが大切です。自分をアウトプットすることで、今までの自分を好きになる体感をしてみましょう。日々の生活に追われ、自分自身のことをゆっくり考える時間ない、あなたへ。是非、この3時間を自分のための時間に見ませんか。

2024年5/12日

定員 50名

対象 自分のことを考える時間が欲しい方。  
自分をもっと好きになりたい方。  
コーチングに興味のある方。一緒にコーチングを学びたい方。  
どなたでも参加していただけます。

日時 13:30 ~ 16:30 (受付13:00~)

会場 オンライン \*お申し込みの方に、後日参加URLを送付します。

参加費 正会員 2,000 円  
一般 3,000 円  
学生 2,000 円

◎ 参加費は事前に下記口座にお振込みください。

FAX 受付

0859-21-2003  
JCA山陰チャプター代表 足立 宛て

WEB 受付

<https://jca-sanin.com/>  
JCA山陰チャプター ホームページ



※ご記入いただきました個人情報、JCA山陰チャプターの会員管理・情報提供の目的のみに使用します。ご本人の承諾を得ずに第三者に提供し利用することはございません。

フリガナ				第77回学習会
氏名			ご連絡先 TEL	
住所	〒			
E-Mail			ご職業	
振り込み先	山陰合同銀行 米子支店普通口座】3786249【口座名義】日本コーチ協会山陰チャプター ニホンコーチキョウカイサンインチャプター			

※恐れ入りますが、振込手数料は各自ご負担をお願いいたします。5月10日(金)までにお振込みをお願いいたします。  
※お振込みが間に合わない場合は、ご連絡ください。※お振込み名とお申込み名が一致するようにお願いいたします。  
返金について：原則としてご入金後のキャンセルには応じかねますので予めご了承ください。