

## 社会貢献活動

参加費  
無料

# 子育てコーチング

## 体験講座 ~子どもの心と自信を育む親子のコミュニケーション~



2025年

**9/14** 日

子育てコーチングとは、子どもの成長や自立をサポートするために、「傾聴」や「問いかけ」を通じて子どもと関わるコミュニケーションのことです。親子の対話を通じて、子どもが自分で考え、選び、行動する力を育んでいく。そんな関わり方を体感してみませんか？

ファシリテーター

高橋 みな

日本コーチ協会山陰チャプター

一般社団法人マザーズスマイルコミュニケーション

本部トレーナー

○子育てコーチングとは

○子どもの自己肯定感を育む「認め方」「聴き方」

○子どもの心に届く言葉のかけ方

こんなお困りごとありませんか？

- ・子どもとの関わり方に悩んでいる
- ・子どもの自信ややる気を引き出す関わり方を知りたい
- ・子どもとの信頼関係を深めたい
- ・子どもの気持ちをもっと理解したいと思っている
- ・子育てをもっと前向きに楽しみたい ...etc

**13:30~16:30 / 受付 13:00 ~**

会場：島根県民会館 309会議室

松江市殿町158 ☎ 0852-22-5506

定員：20名（定員になり次第締め切ります）

対象：子育て中のお母様、お父様、ご家族の方

子ども教育関係者の方、コーチングに興味のある方

下記の公式HPから  
受付可能です！



★正会員のお申込も同時受付中！

FAX  
受付

0859-21-2003  
JCA山陰チャプター代表 足立 宛て

WEB  
受付

<https://jca-sanin.com/>  
JCA山陰チャプター ホームページ

※ご記入いただきました個人情報は、JCA山陰チャプターの会員管理・情報提供の目的のみに使用します。ご本人の承諾を得ずに第三者に提供し利用することはございません。

## お申込書

フリガナ			
氏名			
住所	〒		
E-Mail	ご連絡先TEL		